

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад № 130

«Калейдоскоп»

 Н.В. Цветкова « » августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 130

«Калейдоскоп»



 А.В. Никонова «29» августа 2025 г.

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
от «29» августа 2025 г
Протокол № 1

Введено в действие
Приказом заведующего
МБДОУ №130 «Калейдоскоп»
№ 452 от «29» августа 2025 г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
Инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №130 «Калейдоскоп»
Твердой Евгеньи Михайловны
на 2025 – 2026 учебный год

Цель: содействие укреплению здоровья, совершенствованию двигательной сферы, формированию у детей интереса ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.
- 2.Повысить роль игровой деятельности, формируя овладение подвижными играми с правилами.
- 3.Повысить свой теоретический, научно-методический уровень, профессиональное мастерство и компетентность в вопросах организации воспитательно-образовательного процесса в ДОУ в период перехода на профессиональный стандарт дошкольного учреждения.

№	Наименование мероприятия	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Работа с детьми			
1	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении под музыкальное сопровождение, в том числе, используя татарские песни и татарскую плясовую музыку.	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели, Музыкальный руководитель
2	Дорожки Здоровья После сна вся группа ежедневно, начиная с младшего возраста. На физкультурном занятии Обучение правильной ходьбе, формирование правильной походки.	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК Твердая Е.М.
3	Участие в городских спортивных мероприятиях.	В течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Сентябрь			
4	«День знаний»	По плану	Музыкальный руководитель Назарова А.Ф., инструктор по ФК Твердая Е.М., Воспитатели
5	«День здоровья»	По плану, старшие, подготовительные группы	инструктор по ФК Твердая Е.М.
Октябрь			
6	Праздничный концерт ко дню «Праздник мудрости, внимания и любви»	Старшие, подготовительные группы	Узкие специалисты. Педагоги ДОУ.
7	«В гостях у Витаминки»	Младшие группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Ноябрь			
8	Развлечение по правилам дорожного	Старшие группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.

	движения для старших групп "Страна Светофория"		
Декабрь			
9	«Живем не тужим - с физкультурой дружим» -зимняя эстафета с родителями.	Средние группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Январь			
10	Развлечение «Зимние забавы»	Старшие группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Февраль			
11	Спортивно-музыкальный праздник «Будем в армии служить»	Подготовительные группы	Узкие специалисты
12	Фольклорное развлечение «Встречаем Масленицу»	Все группы	
Март			
13	«Весенние забавы»	Средние группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Апрель			
14	«1 апреля-День смеха и веселья»	Все группы	Узкие специалисты
15	«Спортивная эстафета «Вперед к звездам»	Средние группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
16	Развлечение по ПДД «Буратино и дорожная азбука»	Средние группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Май			
17	«Праздник весны и труда»	Все группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М., педагоги
18	«Концерт ко Дню Победы «Мы помним!»	Все группы	Узкие специалисты
Консультации для родителей			
1	Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи	Сентябрь	Твердая Е.М. Инструктор ФК
2	Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни	Ноябрь	Твердая Е.М. Инструктор ФК
3	Физическая готовность ребёнка к школе	Май	Твердая Е.М. Инструктор ФК
Подвижные и спортивные игры			
1	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно.	Все возрастные группы	Инструктор по ФК Твердая Е.М., муз руководитель Назарова А.Ф., Воспитатели групп
2	Диагностика физического развития детей по МКР	Сентябрь, Январь, Апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели
3	Индивидуальная коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК Твердая Е.М
Консультации для педагогов			
1	Взаимодействие педагогов ДОУ в	Сентябрь	Инструктор по ФК

	процессе физкультурно-оздоровительной работы		Твердая Е.М.
2	Создание условий в группе для самостоятельной активности детей	Ноябрь	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
3	Подвижные игры как средство развития внимания у старших дошкольников	Январь	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
4	Польза прыжков на скакалке	Март	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
5	Подвижные игры в летний период	Май	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня Татарстана - лыжные гонки - веломарафон - настольный теннис - шахматы - плавание - стрельба	По плану	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Сотрудничество с образовательными учреждениями			
1	Совместное мероприятие: «Веселые старты» между детьми 1 класса и подготовительными к школе группами ДОУ	Каникулярные недели	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
2	Спортивный досуг «Правила дорожные знать каждому положено!» (Совместно с СОШ «Центр образования № 16».	Февраль	Инструктор по ФК Твердая Е.М.
Организационно – методическая работа			
1	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр.	В течение года	Инструктор по ФК Твердая Е.М
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	В течение года	Инструктор по ФК Твердая Е.М
3	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах.	В течение года	Инструктор по ФК Твердая Е.М
4	Работа по самообразованию	В течение года	Инструктор по ФК Твердая Е.М
5	Изготовление нестандартного спортивного оборудования.	В течение года	Инструктор по ФК Твердая Е.М

Протокол, пронумеровано и сериально
печатать МБ/ЮУ «детский сад №130

«Калининский» всего листов 4

Заведующий Никонова А.В.

« 28 » 08 2025 г.

